



INTERVENTI NUTRIZIONALI: ASPETTI TERAPEUTICI E PREVENTIVI DI SARCOPENIA E MALNUTRIZIONE

n° ID 6-214322

Durata Prevista: n. 10 ore - Data fine evento: 31/12/2018

RIVOLTO A
Farmacisti

10 crediti ECM

DESCRIZIONE

La perdita involontaria di peso corporeo, di massa e forza muscolare sono eventi comuni durante l'invecchiamento e sono fattori fortemente associati a elevato rischio di disabilità e mortalità. Con il termine Sarcopenia si identifica attualmente la perdita di massa muscolare associata a riduzione di forza muscolare e di performance fisiche. Nel 2010 l'European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP) ha elaborato dei criteri diagnostici standardizzati, che possono essere utilizzati nella pratica clinica e negli studi di ricerca, per facilitare la diagnosi di sarcopenia.

La sarcopenia è oggi considerata una sindrome geriatrica a patogenesi multifattoriale, che vede l'interazione tra molteplici fattori tra i quali le modificazioni fisiopatologiche legate al processo d'invecchiamento, le caratteristiche dello stile di vita, l'effetto negativo delle condizioni patologiche croniche e acute. La prevalenza della sarcopenia varia notevolmente in base alla definizione adottata e al tipo di popolazione studiata. In letteratura esistono dati di prevalenza relativi alle fasce di età ed è comunque ritenuta molto elevata nella popolazione geriatrica. La popolazione geriatrica è a rischio di malnutrizione per questo motivo è fondamentale fare i test di screening nutrizionali e proporre dei trattamenti nutrizionali corretti, valutando anche la giusta integrazione

PROGRAMMA

PROGRAMMA

- Sarcopenia: definizione, prevalenza ed eziopatogenesi
- Diagnosi
- Approccio terapeutico
- Approccio dietetico
- Screening nutrizionale per riconoscere la malnutrizione calorico proteica
- Interventi nutrizionali ed integrazione

RESP. E DOCENTI

DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Michela Barichella

Medico specialista in Scienza dell'alimentazione UO Dietetica Nutrizione Clinica ICP Milano

OBIETTIVI/REQUISITI

OBIETTIVI FORMATIVI

OBIETTIVO FORMATIVO TECNICO-PROFESSIONALE N°22

Fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali

PRE-REQUISITI COGNITIVI

Non richiesti

Imagine S.r.l. è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le professioni sanitarie. Imagine S.r.l. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

Imagine

N° accreditamento Provider: 6

Informazioni utili